**Workshop: Workshop ‘Verdiepingstechnieken en Veilige Plek’**

**Niveau:** Verdiepend

**Urenverdeling** Diagnostiek 2 uur

Behandeling / Interventie 2 uur

Overige taakgebieden 1 uur

Voorafgaande literatuurstudie 1 uur

**Datum:** 20 februari 2017

**Tijden:** 09.30 uur tot 17.00 uur

**Lunch:** De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

**Plaats:** Sir Isaac (by A Solution), Newtonlaan 51, 3584 BP UTRECHT

**Docent:** Henry de Berk

**Projectcoördinator:** Melanie Buiteman, secretariaat Nederlandse Vereniging voor Hypnose

**Introductie:**

In deze workshop wordt nader ingegaan op inductie, verdiepingstechnieken en beëindigen van hypnose. Er worden meerdere inducties toegelicht en geoefend. Het werken met suggesties, beweringen die gericht zijn op bekrachtiging van alertheid, truïsmen, neven- en tegenstellingen, bewuste en onbewuste dubbele bindingen, contingenties en ontkenningen komen aan bod. Ook wordt aandacht besteed aan hoe met toonveranderingen in de stem tijdens de inductie een diepere trance kan worden bereikt. Aan het eind van de dag heeft de cursist kennis en inzicht verworven en ervaring opgedaan in het werken met verdiepingstechnieken.

**Doelstelling:**

* De deelnemer is bekend met de principes van verdiepingstechnieken
* De cursist kan enkele verdiepingstechnieken toepassen
* De deelnemers is in staat de cliënt te helpen een voor het behandeldoel geschikte ‘veilige plek’ te vinden

**Doelgroep:**

Een ieder met minimaal een afgeronde Basisopleiding Klinische Hypnose die zich verder wil bekwamen in hypnose.

**Docent:**

Henri de Berk

*Psychiater*

Henri de Berk specialiseerde zich na zijn studie geneeskunde tot psychiater. Hij deed in de jaren ’80 onderzoek naar afhankelijkheid van slaap- en kalmeringsmiddelen, een onderzoek waarop hij in 1988 promoveerde. Hij volgde opleidingen in cliëntgerichte psychotherapie, relatie- en gezinstherapie en hypnose en hypnotherapie.

Hij behandelde klinisch en ambulant patiënten met psychotische stoornissen, stemmingsstoornissen, angststoornissen en persoonlijkheidsstoornissen. Naast behandeling van de bovengenoemde stoornissen biedt hij behandeling van enkele speciale probleemgebieden zoals medicijnverslaving, gecompliceerde rouw, conversie, onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten en psychotrauma.

**Literatuur:**

* Berk, H.A.A. de (2015). Hypnose en hypnotherapie in de praktijk: de hypnosesessie. Niet gepubliceerd.
* Handbook of Contemporary Clinical Hypnosis – Hoofdstuk 9: Induction and Depening.
* Nash, M.R. (2008). Foundations of clinical hypnosis. In: Barnier, A.J.; Nash, M.R. (2008). The Oxford Handbook of Hypnosis: Theory, Research, and Practice.

**Programma**

09.30 - 10.00 Ontvangst & koffie

10.00 - 11.30 Start workshop: Verdiepingstechnieken en Veilig plek

- Inleiding

- Demonstratie

*11.30 - 11.45 Pauze*

11.45 - 13.00 Vervolg workshop:

- Oefenen

- Nabespreken

*13.00 - 14.00 Lunch*

14.00 - 15.30 Vervolg workshop:

- Casuïstiek (bespreken en oefenen)

*15.30 - 15.45 Pauze*

15.45 - 17.00 Vervolg workshop:

- Casuïstiek (bespreken + oefenen)

- Evaluatie en sluiting